

# Herzlich Willkommen zum Main Walking Day 2012 des Turngau´s Frankfurt

Diese Veranstaltung soll alljährlich von einem Frankfurter Turn- und Sportverein ausgerichtet werden.

Veranstalter ist der Turngau Frankfurt e.V. , ausrichtender Verein 2012 ist der Turnverein 1875 Sindlingen e.V.

## **Start:**

Sporthalle TV Sindlingen  
Mockstädterstr. 12  
65931 Frankfurt-Sindlingen

## **Ziel:**

Festmeile am Sindlinger Mainufer

## **Teilnahmeberechtigt:**

Jedefrau / Jedermann  
Kinder & Jugendliche

## **Umkleiden & Verpflegung:**

Umkleide & Duschkmöglichkeiten  
bestehen in der Sporthalle  
Getränkeposten auf der Strecke und  
am Ziel

## **Anmeldung:**

Um vorherige Anmeldung bis 19.  
August wird gebeten, da es unsere  
Planung erleichtert.

Meldung mit Kontaktadresse und  
Teilnehmerdaten (Name, Jahrgang,  
Strecke) und Verein per Fax oder Email  
an:

### **TV Sindlingen**

**Fax: 069 372035**

**Email: [MainWalkingDay@tv-sindlingen.de](mailto:MainWalkingDay@tv-sindlingen.de)**

Nachmeldungen sind bis 45 min. vor  
dem Laufstart möglich.

## **Startgeld:**

Das Startgeld pro Läufer(in) beträgt 4€.

Bei 10 Teilnehmer(innen) pro  
gemeldetem(r) Verein/ Gruppe gibt es  
einen Freistart.

## **Zeitmessung:**

- für jeden Starter
- Konventionelle Meßmethode

## **Strecken:**

7 km Walking, Nordic walk  
10 km Walking, Nordic walk  
15 km Walking, Nordic walk

Die 7 km Strecke kann für das  
Sportabzeichen angerechnet werden

## **Zeitplan:**

10.45 Uhr Begrüßung / Warm up

11.00 Uhr 15 km Walking  
Nordic walk

11.15 Uhr 10 km Walking  
Nordic walk

11.30 Uhr 7 km Walking  
Nordic walk

13.30 Uhr Siegerehrung

## **Auszeichnungen:**

Jede(r) Teilnehmer(in) erhält eine  
Urkunde und ein Geschenk

Sonderpreise für  
den(die) schnellste(n) Läufer(in)  
den teilnehmerstärksten Verein