

Herzlich Willkommen zum Main Walking Day 2012 des Turngau´s Frankfurt

Diese Veranstaltung soll alljährlich von einem Frankfurter Turn- und Sportverein ausgerichtet werden.

Veranstalter ist der Turngau Frankfurt e.V. , ausrichtender Verein 2012 ist der Turnverein 1875 Sindlingen e.V.

Start:

Sporthalle TV Sindlingen
Mockstädterstr. 12
65931 Frankfurt-Sindlingen

Ziel:

Festmeile am Sindlinger Mainufer

Teilnahmeberechtigt:

Jedefrau / Jedermann
Kinder & Jugendliche

Umkleiden & Verpflegung:

Umkleide & Duschkmöglichkeiten
bestehen in der Sporthalle
Getränkeposten auf der Strecke und
am Ziel

Anmeldung:

Um vorherige Anmeldung bis 19.
August wird gebeten, da es unsere
Planung erleichtert.

Meldung mit Kontaktadresse und
Teilnehmerdaten (Name, Jahrgang,
Strecke) und Verein per Fax oder Email
an:

TV Sindlingen

Fax: 069 372035

Email: MainWalkingDay@tv-sindlingen.de

Nachmeldungen sind bis 45 min. vor
dem Laufstart möglich.

Startgeld:

Das Startgeld pro Läufer(in) beträgt 4€.

Bei 10 Teilnehmer(innen) pro
gemeldetem(r) Verein/ Gruppe gibt es
einen Freistart.

Zeitmessung:

- für jeden Starter
- Konventionelle Meßmethode

Strecken:

7 km Walking, Nordic walk
10 km Walking, Nordic walk
15 km Walking, Nordic walk

Die 7 km Strecke kann für das
Sportabzeichen angerechnet werden

Zeitplan:

10.45 Uhr Begrüßung / Warm up

11.00 Uhr 15 km Walking
Nordic walk

11.15 Uhr 10 km Walking
Nordic walk

11.30 Uhr 7 km Walking
Nordic walk

13.30 Uhr Siegerehrung

Auszeichnungen:

Jede(r) Teilnehmer(in) erhält eine
Urkunde und ein Geschenk

Sonderpreise für
den(die) schnellste(n) Läufer(in)
den teilnehmerstärksten Verein